

Nächste Kurse von Diana Oppermann

MBSR-Kurs / Mehr Raum für Gelassenheit und innere Stärke

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.dianaoppermann.de

Beginn: 11.06.2026 **Ende:** 30.07.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Diana Oppermann

78462 KONSTANZ

MBSR-Kurs / Mehr Raum für Gelassenheit und innere Stärke

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
www.dianaoppermann.de

Beginn: 15.09.2026 **Ende:** 10.11.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Diana Oppermann

78462 KONSTANZ