

## Nächste Kurse von Diana Oppermann

### MBSR-Kurs / Mehr Raum für Gelassenheit und innere Stärke

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

[www.dianaoppermann.de](http://www.dianaoppermann.de)

**Beginn:** 09.06.2026    **Ende:** 28.07.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Diana Oppermann

78462 KONSTANZ