

Nächste Kurse von Diana Oppermann

MBSR-Kurs / Mehr Raum für Gelassenheit und innere Stärke

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

www.dianaoppermann.de

Beginn: 20.01.2026 **Ende:** 24.03.2026

Uhrzeit: 18.00-20.30 Uhr

Adresse

Diana Oppermann

78462 KONSTANZ