

Nächste Kurse von Julia Kropp

MBSR kompakt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 30.03.2026 **Ende:** 03.04.2026

Uhrzeit: 9.30-16.00 Uhr

Adresse

Akademie für integrative Traumatherapie

Zur Börse 2

10247 Berlin, Prenzlauer Berg

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Kurse mit Übernachtung

<https://www.mbsr-mit-jule.de/angebote/achtsamkeit-und-selbstmitgefuehl/>

Beginn: 17.05.2026 **Ende:** 20.05.2026

Adresse

Havelland Yoga

Kastanienweg 16

14728 Gollenberg