

Nächste Kurse von Julia Kropp

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl

Kurse mit Übernachtung

<https://www.mbsr-mit-jule.de/angebote/achtsamkeit-und-selbstmitgefuehl/>

Beginn: 17.05.2026 **Ende:** 20.05.2026

Adresse

Havelland Yoga

Kastanienweg 16

14728 Gollenberg

MBSR Bildungszeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

In Berlin werden die Tage Montag-Donnerstag als Bildungszeit anerkannt. Der Freitag als Praxistag nicht. Er ist optional und kann auch an einem anderen Datum nachgeholt werden.

Beginn: 18.05.2026 **Ende:** 22.05.2026

Uhrzeit: 9.30-16.00 Uhr

Adresse

Achtsamkeitspraxis Nothelfer und Schröder

Hessische Str. 12

10115 Berlin

MBSR - Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

max. 9 Teilnehmende, zertifiziert für Krankenkassenzuschuss

Beginn: 25.06.2026 **Ende:** 12.08.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Akademie für integrative Traumatherapie

Zur Börse 2

10247 Berlin, Prenzlauer Berg

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Krankenkassenzertifiziert

Beginn: 26.06.2026 **Ende:** 14.08.2026

Uhrzeit: 13:30-16:00 Uhr

Adresse

Fincan

Altenbraker Str. 26
12051 Berlin Neukölln

MBSR Bildungszeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

420 Euro inklusive aller Materialien, in Berlin werden die Tage Montag-Donnerstag als Bildungszeit anerkannt. Der Freitag als Praxistag nicht. Er ist optional und kann auch an einem anderen Datum nachgeholt werden.

Beginn: 27.07.2026 **Ende:** 31.07.2026

Uhrzeit: 9.30-16.00 Uhr

Adresse

Achtsamkeitspraxis Nothelfer und Schröder

Hessische Str. 12
10115 Berlin

MBSR Bildungszeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

In Berlin werden die Tage Montag-Donnerstag als Bildungszeit anerkannt. Der Freitag als Praxistag nicht. Er ist optional und kann auch an einem anderen Datum nachgeholt werden.

Beginn: 17.08.2026 **Ende:** 21.08.2026

Uhrzeit: 9.30-16.00 Uhr

Adresse

Akademie für integrative Traumatherapie

Zur Börse 2
10247 Berlin, Prenzlauer Berg