

Nächste Kurse von Josef M. Winkler

MBSR-Kurs: Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.10.2025 **Ende:** 16.12.2025

Uhrzeit: 19:15 Uhr

Adresse

thevo e.V.

Siegfriedstraße 20

90461 Nürnberg