

Nächste Kurse von Susanne Breuninger-Ballreich

Kostenfreier Info und Einführungsabend für MBSR Kurs
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 10.02.2026

Uhrzeit: 19.00-20.00 Uhr

Adresse

MBSR/MBCT-Vertiefungskurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 25.02.2026 **Ende:** 15.07.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

MBCT 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.03.2026 **Ende:** 11.05.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse