

### Nächste Kurse von Susanne Breuninger-Ballreich

#### Kostenfreier Info und Einführungsabend für MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 10.02.2026

**Uhrzeit:** 19.00-20.00 Uhr

**Adresse**

#### MBSR/MBCT-Vertiefungskurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 25.02.2026    **Ende:** 15.07.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

**Adresse**

#### MBCT 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 09.03.2026    **Ende:** 11.05.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

**Adresse**