

## Nächste Kurse von Diana Gaide

### MBSR- Kurs 8 Wochen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.04.2026    **Ende:** 03.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30- 21:00 Uhr

### Adresse

Diana Gaide

Lüner Weg 23

21337 Lüneburg