

## Nächste Kurse von Beate Knott

### MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet live auf der Plattform Zoom statt.

Der Tag der Achtsamkeit ist am 04.10.2025.

Kosten: 280,00 €. Studierende 200,00 €.

Der Kurs ist ZPP zertifiziert, der Kursbeitrag kann von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.

Vor Kursbeginn findet zu Ihrer Information und Orientierung ein Vorgespräch auf der Plattform Zoom statt.

Weitere Informationen finden Sie auf <https://beate-knott.de> oder per E-Mail [mindfulness@beate-knott.de](mailto:mindfulness@beate-knott.de)

**Beginn:** 01.02.2026    **Ende:** 29.03.2026

**Uhrzeit:** 17.30-20.00 Uhr

### Adresse

Beate Knott

München

### MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet live auf der Plattform Zoom statt.

Der Tag der Achtsamkeit ist am 04.10.2025.

Kosten: 280,00 €. Studierende 200,00 €.

Der Kurs ist ZPP zertifiziert, der Kursbeitrag kann von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.

Vor Kursbeginn findet zu Ihrer Information und Orientierung ein Vorgespräch auf der Plattform Zoom statt.

Weitere Informationen finden Sie auf <https://beate-knott.de> oder per E-Mail [mindfulness@beate-knott.de](mailto:mindfulness@beate-knott.de)

**Beginn:** 02.03.2026    **Ende:** 20.04.2026

**Uhrzeit:** 17.30-20.00 Uhr

### Adresse

Beate Knott

München