

Nächste Kurse von Dr. Alicia Engin

MBSR-8 Wochen-Kurs in Präsenz (mit Krankenkassenbezuschung)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mittwoch und Montag Abend im Wechsel von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr

Termine: Mi. 11.06. / Mo. 15.06. / Mi. 24.06. / Mo. 29.06. / Mi. 08.07. / Mo. 13.07. / Mi. 22.07. / Mo. 27.07.

Melde dich gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Vorgespräch.

Beginn: 10.06.2026 **Ende:** 27.07.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Sound Oase

Lameystr. 8

68165 Mannheim

MBSR-8 Wochen-Kurs in Präsenz (mit Krankenkassenbezuschung)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine: 15.09. / 22.09. / 29.09. / 06.10. / 13.10. / 20.10. / 03.11. / 10.11.

Melde dich gerne für ein unverbindliches und kostenfreies Vorgespräch.

Beginn: 15.09.2026 **Ende:** 10.11.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Sound Oase

Lameystr. 8

68165 Mannheim

BILDUNGSURLAUB: Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach der MBSR-Methode

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

MBSR-Kompaktkurs in Tirol. Als Bildungsurlaub in Rheinland-Pfalz anerkannt! Von den Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 13.11.2026 **Ende:** 18.11.2026

Adresse

AlpenRetreat

Nassereith, Österreich

6-tägiger MBSR-Kompaktkurs

Kurse mit Übernachtung

MBSR-Kompaktkurs in Tirol

Warum mitmachen?

- Achtsamkeit lernen und Stress abbauen
 - Krankenkassenbezuschussung
 - Bildungsurlaub und Zuschuss Arbeitgeber möglich
 - Erholung in den schönen Tiroler Bergen
 - Es gibt täglich Achtsamkeitsübungen, theoretische Inputs und Zeit für Austausch in kleiner Gruppe.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also schnell anmelden!

Mehr Infos hier:

<https://www.alpenretreat.com/event-kalender/mbsr-kompaktkurs/>

Beginn: 13.11.2026 **Ende:** 18.11.2026

Adresse

AlpenRetreat

Nassereith, Österreich