

## Nächste Kurse von Sabine Vogel

### Vertiefung nach Teilnahme an einem MBSR-8-Wochenkurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dies ist ein Achtsamkeitsabend für alle die schonmal bei mir, oder woanders an einem MBSR-8-Wochenkurs teilgenommen haben.

Wir beschäftigen uns mit Themen die aus dem Kurs bekannt sind, vertiefen diese und es gibt auch neue Impulse zum Thema Achtsamkeit. Es ist immer P, Art für Wünsche und Fragen die vorab oder zu Beginn des Abends willkommen sind.

**Beginn:** 23.03.2026    **Ende:** 23.03.2026

**Uhrzeit:** 18 Uhr

#### Adresse

Raum für Achtsamkeit

Benzenbergstrasse 59

40219 Düsseldorf

### Vertiefung nach Teilnahme an einem MBSR-8-Wochenkurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Dies ist ein Achtsamkeitsabend für alle die schonmal bei mir, oder woanders an einem MBSR-8-Wochenkurs teilgenommen haben.

Wir beschäftigen uns mit Themen die aus dem Kurs bekannt sind, vertiefen diese und es gibt auch neue Impulse zum Thema Achtsamkeit. Es ist immer P, Art für Wünsche und Fragen die vorab oder zu Beginn des Abends willkommen sind.

**Beginn:** 27.04.2026    **Ende:** 27.04.2026

**Uhrzeit:** 18 Uhr

#### Adresse

Raum für Achtsamkeit

Benzenbergstrasse 59

40219 Düsseldorf

### MBSR-8-Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Es kann gerne ein unverbindliches Vorgespräch vereinbart werden. Dieses gehört auch zu jeder Kursteilnahme, aber die Anmeldung erfolgt erst danach, wenn sich für dich und für Sie alles stimmig anfühlt.

**Beginn:** 18.05.2026    **Ende:** 13.07.2026

**Uhrzeit:** 18 - 20:45 Uhr

#### Adresse

Rigpa e.V.

Kronprinzenstrasse 82-84

40217 Düsseldorf

