

## Nächste Kurse von Dipl.-Psych. Kareen Klippel

## **MBSR Online**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Kein Kursabend am 07.02.2026 Meine Kurse sind als Präventionskurse von den Krankenkassen zertifiziert. Der Achtsamkeitstag findet ebenfalls online statt.

**Beginn:** 13.01.2026 **Ende:** 10.03.2026

Uhrzeit: 18.30 Uhr

**Adresse** 

Kareen Klippel

50968 Köln