

Nächste Kurse von Angelika Wolf

MBSR Achtsamkeitskurs - Info & Kennenlernen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Bei Fragen vorab, melden Sie sich gerne. Um Anmeldung zur Teilnahme wird gebeten.

Beginn: 09.01.2026 **Ende:** 09.01.2026

Uhrzeit: 16 -17.30 Uhr Uhr

Adresse

Angelika Wolf Rosenstraße 71640 Ludwigsburg

MBSR 8 Wochentraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Termine und Kurszeiten Freitagnachmittags können individuell angepasst werden.

Beginn: 30.01.2026 **Ende:** 10.04.2026

Uhrzeit: 16 -18.30 Uhr Uhr

Adresse

Angelika Wolf Rosenstraße 71640 Ludwigsburg