

Nächste Kurse von Angelika Wolf

MBSR Achtsamkeitskurs - Info & Kennenlernen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Bei Fragen vorab, melden Sie sich gerne.

Um Anmeldung zur Teilnahme wird gebeten.

Beginn: 27.02.2026 **Ende:** 27.02.2026

Uhrzeit: 16 -17.30 Uhr Uhr

Adresse

Angelika Wolf

Rosenstraße

71640 Ludwigsburg

MBSR 8 Wochentraining

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Termine und Kurszeiten können individuell angepasst werden.

Beginn: 20.03.2026 **Ende:** 29.05.2026

Uhrzeit: 16 -18.30 Uhr Uhr

Adresse

Angelika Wolf

Rosenstraße

71640 Ludwigsburg