

Nächste Kurse von Martina Meyer-Lutzky

MBSR-Stressbewältigung durch Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 25.02.2026 **Ende:** 06.05.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Heilzentrum Helios

Am Stadtpark 95

90409 Nürnberg