

Nächste Kurse von Michael Herrling

MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 14.10.2026 **Ende:** 02.12.2026

Uhrzeit: 19:00 bis 21:30 Uhr

Adresse

Bliss-Hof

Widdach 1

88285 Bodnegg