

## Nächste Kurse von Kerstin Winkler

### MBSR 8-Wochen Kurs, Stressbewältigung mit Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ich freue mich auf Sie in meinem nächsten MBSR 8-Wochen-Kurs mit Start Ende September 2026.

Weitere Informationen auf meiner Webseite.

**Beginn:** 29.09.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

### Adresse

Physiotherapie-Praxis Inge Mende

Königswinterer Str. 305

53639 Königswinter