

Nächste Kurse von Petra Behrendt-Felder

MBCT- achtsam mit Depressionen, Ängsten und psychischem Leid umgehen lernen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die bereits eine depressive Episode durchlebt haben, unter Ängsten oder anderen psychischen Belastungen leiden und einen Ausstieg aus negativen Gedankenschleifen erlernen wollen.

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 17:30-20:00 Uhr

Adresse

Petra Behrendt-Felder

Lincolnstr. 3

67434 Neustadt an der Weinstraße