

Nächste Kurse von Heike Molitor

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kurstermine Okt.- Dez.26

Montags nachmittag jeweils 10.00-12.30 Uhr

26.10.-14.12.26

Livestream via Zoom

Beginn: 26.10.2026 **Ende:** 14.12.2026

Uhrzeit: 10.00-12.30 Uhr

Adresse

ONLINE

ZOOM