

Nächste Kurse von Heike Molitor

MBSR 8-Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Kurstermine Jan.- März 26 Montags vormittags jeweils 10.00-12.30 Uhr 12.01./12.01./19.01./26.01./02.02./09.02./23.02./09.03. (nicht am 16.02.) Livestream via Zoom

Beginn: 12.01.2026 **Ende:** 09.03.2026

Uhrzeit: 10.00-12.30 Uhr

Adresse ONLINE

ZOOM