

Nächste Kurse von Birgit Schramm

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 20.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Hofkultur Pasing

Planeggerstr. 25

81241 München