

**Nächste Kurse von Birgit Schramm**

**MBSR-Kurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 20.01.2026    **Ende:** 17.03.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

**Adresse**

**Hofkultur Pasing**

Planeggerstr. 25

81241 München