

Nächste Kurse von Birgit Schramm

Achtsamkeit im Alltag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 09.06.2026

Uhrzeit: 9.30-12.00 Uhr

Adresse

Ort für Achtsamkeit, Stille und Einkehr

München Pasing