

Nächste Kurse von Gabriela Lindl

MBSR 8-Wochen Kurs (Stressbewältigung durch Achtsamkeit)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Tag der Achtsamkeit wird in Präsenz im Meditationszentrum Lotos Vihara stattfinden

<https://www.sheshepower.com>

Beginn: 16.01.2026 **Ende:** 06.03.2026

Uhrzeit: 12:30-15:00 Uhr

Adresse

Online Kurs