

## Nächste Kurse von Jürgen Birlinger

### MBSR KURS

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 17.03.2026    **Ende:** 12.05.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

### Adresse

Birlinger Akademie

Oskar Maria Graf Str. 21  
82229 Seefeld

### MBSR - Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 17.03.2026    **Ende:** 12.05.2026

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr

### Adresse

Online