

## Nächste Kurse von Jürgen Birlinger

### MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 26.10.2026    **Ende:** 14.12.2026

**Uhrzeit:** 19 Uhr

### Adresse

Bildungswerk Freising

Kammergasse 16

85354 Freising