

## Nächste Kurse von Bernadette Müller-Elmau

### Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 21.06.2026

**Uhrzeit:** 10-15 Uhr

#### Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching

Schulzestr. 1

13187 Berlin

### MBSR-Kurs am Freitagvormittag in Pankow

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 18.09.2026    **Ende:** 20.11.2026

**Uhrzeit:** 09:30-12:00 Uhr

#### Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching

Schulzestr. 1

13187 Berlin

### Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 15.11.2026

**Uhrzeit:** 10-15 Uhr

#### Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching

Schulzestr. 1

13187 Berlin