

Nächste Kurse von Bernadette Müller-Elmau

MBSR Vertiefungskurs - Jahrestraining

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Jahrestraining mit einer festen Gruppe, 10 Termine mit 10 Themen, max. 10 Teilnehmende

Gemeinsam meditieren, Achtsamkeitspraxis vertiefen, wertschätzender Austausch in der Gruppe, kurzweilige Inputs zu Alltagsthemen wie Selbstmitgefühl, heilsame Kommunikation und Gelassenheit

Voraussetzung: MBSR-Kurs oder etwas Vorerfahrung mit Meditation und Achtsamkeit

Beginn: 22.01.2026 **Ende:** 10.12.2026

Uhrzeit: 18.30-21 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching

Schulzestr. 1

13187 Berlin

Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 07.03.2026

Uhrzeit: 10-15 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching

Schulzestr. 1

13187 Berlin

Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 08.03.2026

Uhrzeit: 10-15 Uhr

Adresse

Online

Berlin

Online MBSR-Kurs am Dienstagabend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.05.2026 **Ende:** 23.06.2026
Uhrzeit: 18:30-21 Uhr

Adresse

Online

Berlin

Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 21.06.2026
Uhrzeit: 10-15 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching
Schulzestr. 1
13187 Berlin

MBSR-Kurs am Freitagvormittag in Pankow

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.09.2026 **Ende:** 20.11.2026
Uhrzeit: 09:30-12:00 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching
Schulzestr. 1
13187 Berlin

Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 15.11.2026
Uhrzeit: 10-15 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching
Schulzestr. 1
13187 Berlin