

Nächste Kurse von Bernadette Müller-Elmau

Online MBSR-Kurs am Dienstagabend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 05.05.2026 **Ende:** 23.06.2026

Uhrzeit: 18:30-21 Uhr

Adresse

Online

Berlin

Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 21.06.2026

Uhrzeit: 10-15 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching

Schulzestr. 1

13187 Berlin

MBSR-Kurs am Freitagvormittag in Pankow

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.09.2026 **Ende:** 20.11.2026

Uhrzeit: 09:30-12:00 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching

Schulzestr. 1

13187 Berlin

Achtsamkeitstag in Stille

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 15.11.2026

Uhrzeit: 10-15 Uhr

Adresse

Sinnergie - Institut für Achtsamkeit und Coaching
Schulzestr. 1
13187 Berlin