

Nächste Kurse von Holger Lucassen

Achtsamkeitskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 21.08.2026 **Ende:** 09.10.2026

Uhrzeit: 17:00 - 19:30 Uhr

Adresse

FamilyFit

Seekoppelweg 7

24113 Kiel