

## Nächste Kurse von Kirsten Karacan

### MBSR-Kurs in Kreuzberg | Do 18:00 -20:30 Uhr

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.01.2026    **Ende:** 12.03.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Aquariana Seminarzentrum

Am Tempelhofer Berg 7d

10965 Berlin

### MBSR-Kurs in Kreuzberg

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 16.04.2026    **Ende:** 04.06.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Aquariana Seminarzentrum

Am Tempelhofer Berg 7d

10965 Berlin

### MBSR-Kurs in Kreuzberg

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 08.10.2026    **Ende:** 03.12.2026

**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

#### Adresse

Aquariana Seminarzentrum

Am Tempelhofer Berg 7d

10965 Berlin