

## Nächste Kurse von Kirsten Karacan

**MBSR-Kurs in Kreuzberg | Do 18:00 -20:30 Uhr**  
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 15.01.2026    **Ende:** 12.03.2026  
**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

### Adresse

Aquariana Seminarzentrum  
Am Tempelhofer Berg 7d  
10965 Berlin

**MBSR-Kurs in Kreuzberg**  
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 16.04.2026    **Ende:** 04.06.2026  
**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

### Adresse

Aquariana Seminarzentrum  
Am Tempelhofer Berg 7d  
10965 Berlin

**MBSR-Kurs in Kreuzberg**  
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 08.10.2026    **Ende:** 03.12.2026  
**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr

### Adresse

Aquariana Seminarzentrum  
Am Tempelhofer Berg 7d  
10965 Berlin