

Nächste Kurse von Norbert Mönck

MBSR Vertiefungskurs - Jahreskurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Über ein ganzes Jahr treffen wir an 10 Terminen monatlich, außerhalb der Ferien, jeweils donnerstags von 17:00 bis 19:30 Uhr in einer festen Gruppe von 8 bis 10 Teilnehmenden.

Wir wenden uns in jedem einzelnen Modul vertiefend einem Achtsamkeits-Thema zu, kontemplieren, meditieren und tauschen uns aus.

Voraussetzung ist, dass du bereits einen MBSR-Kurs absolviert hast oder über ähnliche Vorerfahrungen verfügst.

alle Termine und Preise auf meiner Homepage.
www.achtsamkeitstraining-berlin.de

Bitte einfach ganz unverbindlich Kontakt mit mir aufnehmen wenn Fragen oder Wünsche bestehen.

Herzlichst
Norbert Mönck
norbert@achtsamkeitstraining-berlin.de
achtsamkeitstraining-berlin.de

Beginn: 22.01.2026 **Ende:** 10.12.2026
Uhrzeit: 17:00 - 19:30 Uhr

Adresse

[Lotos-Vihara Meditationszentrum](#)
Neue Blumenstr. 5
10179 Berlin

MBSR-Kurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
am Pfingstmontag findet kein Kurs statt.

Beginn: 20.04.2026 **Ende:** 15.06.2026
Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Adresse

[Lotos-Vihara Meditationszentrum](#)
Neue Blumenstr. 5
10179 Berlin

MBSR-Kurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.08.2026 **Ende:** 12.10.2026

Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Adresse

Lotos-Vihara Meditationszentrum

Neue Blumenstr. 5
10179 Berlin

MBSR-Kurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 02.11.2026 **Ende:** 21.12.2026

Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Adresse

Lotos-Vihara Meditationszentrum

Neue Blumenstr. 5
10179 Berlin