

Nächste Kurse von Norbert Mönck

MBSR-Kurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 24.08.2026 **Ende:** 12.10.2026

Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Adresse

Lotos-Vihara Meditationszentrum

Neue Blumenstr. 5

10179 Berlin

MBSR-Kurs am Abend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 02.11.2026 **Ende:** 21.12.2026

Uhrzeit: 17:00 - 20:00 Uhr

Adresse

Lotos-Vihara Meditationszentrum

Neue Blumenstr. 5

10179 Berlin

MBSR am Sonntagvormittag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

am 07. Februar findet aufgrund der Winterferien kein Kurs statt.

Beginn: 10.01.2027 **Ende:** 14.03.2027

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Adresse

Lotos-Vihara Meditationszentrum

Neue Blumenstr. 5

10179 Berlin