Nächste Kurse von Laura Inga Gaida

SILEND statt WEEKEND - Wochenende in Stille (KOPIE)

Kurse mit Übernachtung
Willkommen bei Dir in Deinem Stille-Retreat.
SILEND statt Weekend.
Zeit nur für Dich - Zeit zum Sein.
Finde innere Ruhe und Balance.
Bringe Körper, Geist und Seele in Einklang.
Raus aus dem Trubel des Alltags und rein in die wohltuende Stille des Seins. Entdecke ganz achtsam anzukommen - im Hier und Jetzt - bei Dir.
Begegne Dir selbst, komme in Kontakt mit Deiner inneren Gedanken- und Gefühlswelt. Höre Dir und Deinem Herzen zu und sei einmal einfach nur für Dich da.

Was Dich im SILEND erwartet:
- gemeinsame MEDITATIONEN, verbindendes YOGA und optional ein Mini-COACHING mit mir.
- 2 ÜBERNACHTUNGEN in einfachen & gemütlichen Einzel-/Doppel- oder Dreibettzimmer mit Gemeinschaftsbad.
- Ganz viel Zeit für Dich in STILLE in einer wunderschönen Umgebung mit ganz viel Natur um Dich herum.
- Liebevoll und frisch zubereitete vegetarisch-vegane VERPFLEGUNG mit Wasser- & Tee-Flatrate ;)

Ich freue mich darauf, Dich auf Deiner Reise zu Dir selbst ein Stück weit begleiten zu dürfen!
Deine Laura
Weitere Infos und Anmeldung unter www.mentalhealthhappiness.com
oder per Mail an hallo@lauragaida.com
oder per WhatsApp an +49(0)17620112487

Beginn: 12.12.2025 **Ende:** 14.12.2025

Adresse
Seminarhaus Liebesdorfer Mühle
Liebesdorf 2
74582 Gerabronn