

Nächste Kurse von Joshua Hülquist-Özcelik (M.Sc. Psychologe)

Dem Leben Aufwind verleihen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 17.02.2026

- Kursgebühr: 290€

- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

Beginn: 20.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Online (via Zoom)

Die Kraft des Herzens erleben (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 18.02.2026

- Kursgebühr: 290€

Beginn: 21.01.2026 **Ende:** 18.03.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Online (via Zoom)

Dem Leben Aufwind verleihen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 12.05.2026

- Kursgebühr: 290€

- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

Beginn: 07.04.2026 **Ende:** 02.06.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Online (via Zoom)

Die Kraft des Herzens erleben (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 13.05.2026

- Kursgebühr: 290€

Beginn: 08.04.2026 **Ende:** 03.06.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Online (via Zoom)

Dem Leben Aufwind verleihen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 11.08.2026

- Kursgebühr: 290€

- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

Beginn: 14.07.2026 **Ende:** 08.09.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Online (via Zoom)

Die Kraft des Herzens erleben (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 12.08.2026

- Kursgebühr: 290€

Beginn: 15.07.2026 **Ende:** 09.09.2026

Uhrzeit: 17:30 - 20:00 Uhr

Adresse

Online (via Zoom)

Erforsche dich Selbst

Kurse mit Übernachtung

- Kursbeginn: 03.11.2026 um 18:00, Kursende 08.11.2026 um 13 Uhr

Kursgebühr: 390€

- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

- Übernachtung und Verpflegung sind nicht in der Kursgebühr enthalten

Beginn: 03.11.2026 **Ende:** 08.11.2026

Adresse

Therapiezentrum Lichtblick
Hinterm Berge 59
21789 Wingst