

## Nächste Kurse von Joshua Hülquist-Özcelik (M.Sc. Psychologe)

### Dem Leben Aufwind verleihen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 17.02.2026
- Kursgebühr: 290€
- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

**Beginn:** 20.01.2026    **Ende:** 17.03.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

#### Adresse

Online (via Zoom)

### Die Kraft des Herzens erleben (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 18.02.2026
- Kursgebühr: 290€

**Beginn:** 21.01.2026    **Ende:** 18.03.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

#### Adresse

Online (via Zoom)

### Dem Leben Aufwind verleihen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 12.05.2026
- Kursgebühr: 290€
- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

**Beginn:** 07.04.2026    **Ende:** 02.06.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

#### Adresse

Online (via Zoom)

### Die Kraft des Herzens erleben (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 13.05.2026

- Kursgebühr: 290€

**Beginn:** 08.04.2026    **Ende:** 03.06.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

**Adresse**

Online (via Zoom)

**Dem Leben Aufwind verleihen**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 11.08.2026

- Kursgebühr: 290€

- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

**Beginn:** 14.07.2026    **Ende:** 08.09.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

**Adresse**

Online (via Zoom)

**Die Kraft des Herzens erleben (MSC)**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

- Keine Kurseinheit am 12.08.2026

- Kursgebühr: 290€

**Beginn:** 15.07.2026    **Ende:** 09.09.2026

**Uhrzeit:** 17:30 - 20:00 Uhr

**Adresse**

Online (via Zoom)

**Erforsche dich Selbst**

Kurse mit Übernachtung

- Kursbeginn: 03.11.2026 um 18:00, Kursende 08.11.2026 um 13 Uhr

Kursgebühr: 390€

- Der Kurs wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

- Übernachtung und Verpflegung sind nicht in der Kursgebühr enthalten

**Beginn:** 03.11.2026    **Ende:** 08.11.2026

**Adresse**

