Nächste Kurse von Petra Waldmann

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Hier der Link zum MBSR Kurs
https://www.vhs-deggendorf.de/suche/kursdetails.html?courseId=464-C-9808554

Beginn: 10.10.2025 **Ende:** 19.12.2025
Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

Adresse
vhs Deggendorf
Amanstraße 11
94469 Deggendorf

MBSR für Erfahrene

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage
MBSR für Erfahrene - Vertiefungsgruppe
https://www.vhs-deggendorf.de/suche/kursdetails.html?courseId=464-C-9808616

Beginn: 24.10.2025 **Ende:** 16.01.2026
Uhrzeit: 15:00-17:30 Uhr

Adresse
vhs Deggendorf
Amanstraße 11
94469 Deggendorf