

## Nächste Kurse von Christian Stocker

### MBSR 8-Wochen-Programm (Kurs 3\_2026) in Frankfurt

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Mehr Informationen und eine Kursbeschreibung finden Sie auf [www.abenteuer-achtsamkeit.de](http://www.abenteuer-achtsamkeit.de)

**Beginn:** 20.04.2026    **Ende:** 22.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Tibethaus Deutschland

Georg-Voigt-Straße 4

60325 Frankfurt