

Nächste Kurse von Annette Riedinger

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 14.02.2026 **Ende:** 18.04.2026

Uhrzeit: 15-17:30 Uhr

Adresse

Alebo Berlin

Gartenstrasse 19

14169 Berlin Zehlendorf