

## Nächste Kurse von Sandra Schmitt

### **MBSR Kurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Der Kurs findet in 74673 Mulfingen statt.

**Beginn:** 12.02.2026    **Ende:** 02.04.2026

**Uhrzeit:** 18.30-21.00 Uhr

### **Adresse**

Sandra Schmitt  
Lausenweg 8  
74673 Simprechtshausen