

Nächste Kurse von Stefan Dorn

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.06.2026 **Ende:** 27.07.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Achtsamkeit

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold