

Nächste Kurse von Stefan Dorn

MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.01.2026 **Ende:** 03.03.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Zentrum für Achtsamkeit

Freiligrathstraße 6 32756 Detmold