

## Nächste Kurse von Anna Katharina Schatz

## MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.10.2025 **Ende:** 09.12.2025

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Praxis LKE

Bahnhofstrasse 9 36404 Vacha