

Nächste Kurse von Anna Katharina Schatz

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 03.11.2026 **Ende:** 22.12.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Praxis LKE

Bahnhofstrasse 9

36404 Vacha