

## Nächste Kurse von Michaela Kühling

## **MBSR 8-Wochen-Kurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Die Kurstermine sind: 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 10.03. und 17.03.2026. Die Infoverstanstaltung findet am Samstag, den 29.11.25 von 10 - ca. 11/11.30 Uhr in Dachau statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Ich bitte hierfür um Anmeldung per Mail.

Dieser Kurs ist nach §20 SGB V zertifiziert und wird von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme / Gesundheitskurs bezuschusst.

**Beginn:** 20.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 18-20.30 Uhr

## **Adresse**

YogaRaum

Wilhelm-Maigatter-Weg 1

85221 Dachau