

Nächste Kurse von Irene Lindner

MBSR-8-Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 31.3.26 und am 7.4.26 finden keine Kursabende statt.

Beginn: 10.02.2026 **Ende:** 14.04.2026

Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse

Irene Lindner

Düvelsbeker Weg 51

24106 Kiel