

Nächste Kurse von Irene Lindner

MBSR-8-Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 12.5.26 findet kein Kursabend statt.

Beginn: 21.04.2026 **Ende:** 16.06.2026

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Irene Lindner

Düvelsbeker Weg 51

24106 Kiel

Online- Kompaktkurs Achtsamkeit mit Elementen aus dem MBSR-Programm an drei Abenden

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs findet an drei Montag-Abenden von 19-21 Uhr statt und kann unabhängig davon, ob man schon einmal einen MBSR-Kurs gemacht hat, besucht werden.

Beginn: 01.06.2026 **Ende:** 15.06.2026

Uhrzeit: 19.00-21.00 Uhr

Adresse

Irene Lindner

Düvelsbeker Weg 51

24106 Kiel