Nächste Kurse von Irene Lindner

8-Wochen-MBSR-Präsenzkurs in Kiel

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am 20.10.25 und am 27.10.25 findet kein Kurs statt.

Beginn: 06.10.2025 **Ende:** 08.12.2025
Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse
Irene Lindner
Düvelsbeker Weg 51
24106 Kiel

MBSR-8-Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Am 21.10.25 findet kein Kursabend statt.

Beginn: 14.10.2025 **Ende:** 09.12.2025
Uhrzeit: 19.00-21.30 Uhr

Adresse
Irene Lindner
Düvelsbeker Weg 51
24106 Kiel