

Nächste Kurse von Levke Springer

8-wöchiger MBSR-Kurs in Kronshagen/ Kiel

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Ein MBSR-Kurs ist ein spannender Schritt in etwas Neues.

Daher gehört für mich ein Vorgespräch im Vorfeld des Kurses immer dazu. Wir haben die Möglichkeit, uns kennenzulernen und gemeinsam rauszufinden, ob der MBSR-Kurs zum jetzigen Zeitpunkt gut in dein Leben passt. Dabei geht es nicht um "Eignung", sondern vielmehr um deine Wünsche und deine Ressourcen.

Wenn du neugierig geworden bist, können wir dafür gerne einen Termin vereinbaren. Ich freue mich über deine Kontaktaufnahme!

Herzliche Grüße

Levke

Beginn: 04.02.2026 **Ende:** 25.03.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

EchtZeit

Dorfstraße 13

24119 Kiel