

Nächste Kurse von Pascal Schuba

Meditationstreffen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

19.04.26 (10-11 Uhr), online

29.04.26 (18-19 Uhr), Kapellenweg 35, Gelnhausen

17.05.26 (10-11 Uhr), online

27.05.26 (18-19 Uhr), Kapellenweg 35, Gelnhausen

14.06.26 (10-11 Uhr), online

24.06.26 (18-19 Uhr), Kapellenweg 35, Gelnhausen

<https://www.dasein-schuba.de/termine>

Beginn: 19.04.2026 **Ende:** 24.06.2026

Uhrzeit: 18:00 bzw. 10:00 Uhr

Adresse

Freiraum Schule

Kapellenweg 35

63571 Gelnhausen

MBSR 8-Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 04.08.2026 **Ende:** 22.09.2026

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

Adresse

Freiraum Schule

Kapellenweg 35

63571 Gelnhausen

MBSR Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Beginn: 13.09.2026

Uhrzeit: 12-17 Uhr

Adresse

Freiraum Schule

Kapellenweg 35

63571 Gelnhausen