

#### Nächste Kurse von Pascal Schuba

# **MBSR Tag der Achtsamkeit**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 07.12.2025 **Ende:** 07.12.2025

Uhrzeit: 12-17 Uhr

## **Adresse**

Freiraum Schule Kapellenweg 35 63571 Gelnhausen

#### **MBSR 8-Wochen Kurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Am 17. Februar pausiert die Kursreihe und wird in der Folgewoche fortgeführt.

**Beginn:** 20.01.2026 **Ende:** 17.03.2026

Uhrzeit: 18:00-20:30 Uhr

# **Adresse**

Freiraum Schule Kapellenweg 35 63571 Gelnhausen

# MBSR Tag der Achtsamkeit

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Uhrzeit: 12-17 Uhr

#### Adresse

Freiraum Schule

Kapellenweg 35 63571 Gelnhausen