

**Nächste Kurse von Pascal Schuba**

**MBSR Tag der Achtsamkeit**

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 15.03.2026    **Ende:** 15.03.2026

**Uhrzeit:** 12-17 Uhr

**Adresse**

Freiraum Schule

Kapellenweg 35

63571 Gelnhausen