

Nächste Kurse von Thomas Sacher

MBSR Infoabend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Infoabend ist für alle, die MBSR kennenlernen wollen. Es werden alle Themen und Übungen des 8-wöchigen Kurses erläutert, ein paar Übungen praktiziert und gerne Fragen beantwortet. Auch biete ich ein kostenloses Erstgespräch zur Entscheidungsfindung an.

www.mbsr-ravensburg.de

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Beginn: 13.10.2026

Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr

Adresse

Thomas Sacher

Staufersstraße 43

88214 Ravensburg

MBSR Infoabend

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Infoabend ist für alle, die MBSR kennenlernen wollen. Es werden alle Themen und Übungen des 8-wöchigen Kurses erläutert, ein paar Übungen praktiziert und gerne Fragen beantwortet. Auch biete ich ein kostenloses Erstgespräch zur Entscheidungsfindung an.

www.mbsr-ravensburg.de

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Beginn: 15.10.2026

Uhrzeit: 18:30 bis 20:00 Uhr

Adresse

Thomas Sacher

Staufersstraße 43

88214 Ravensburg

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Infoveranstaltung ist am Dienstag, 13.10.2026 von 18:30 bis 20:00 Uhr.

Der Achtsamkeitstag ist am 28.11.2026 von 10:30 - 16:30

Uhr.

Adresse: Thomas Sacher, Staufersstraße 43, Ravensburg.

Der Kurs findet statt, da er immer ausgebucht ist.

Er wird von der Krankenkasse zwischen 75 - 350 € bezuschusst! (Kurs-ID: KU-ST-U6VYVV)

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Beginn: 20.10.2026 **Ende:** 08.12.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Thomas Sacher
Stauferstraße 43
88214 Ravensburg

MBSR 8 Wochenkurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Infoveranstaltung ist am Donnerstag, 15.10.2026 von 18:30 bis 20:00 Uhr.
Der Achtsamkeitstag ist am 28.11.2026 von 10:30 - 16:30
Uhr.

Adresse: Thomas Sacher, Stauferstraße 43, Ravensburg.

Der Kurs findet statt, da er immer ausgebucht ist.

Er wird von der Krankenkasse zwischen 75 - 350 € bezuschusst! (Kurs-ID: KU-ST-U6VYVV)

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Beginn: 22.10.2026 **Ende:** 10.12.2026

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse

Thomas Sacher
Stauferstraße 43
88214 Ravensburg