

Nächste Kurse von Hans-Joachim Höhler

Gelassen im Alltag durch Meditation & Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen: <https://www.hajo-eifel.de/kurse/>

Beginn: 28.01.2026 **Ende:** 18.03.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Sozialgebäude "@Viedel"

Bachstr. 21

56751 Polch

Gelassen im Alltag durch Meditation & Achtsamkeit (MBSR)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Weitere Informationen: <https://www.hajo-eifel.de/kurse/>

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Römertherme Bad Breisig

Albert-Mertes-Straße 11

53498 Bad Breisig

Achtsamkeits- und Meditationstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Weitere Informationen auf <https://www.hajo-eifel.de/kurse/>

Beginn: 07.03.2026

Uhrzeit: 09:00 Uhr

Adresse

Haus der Begegnung

Koblenzer Str. 27

53498 Bad Breisig

Achtsamkeits- und Meditationstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Weitere Informationen auf <https://www.hajo-eifel.de/kurse/>

Beginn: 08.03.2026

Uhrzeit: 09:00 Uhr

Adresse

Sozialgebäude "@Viedel"
Bachstr. 21
56751 Polch