

Nächste Kurse von Asita Ghanai-Rall (Dipl. Psychologin)

Achtsamkeitstag

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

Achtsamkeitstag von 10:00-15:00 Uhr mit Übungen im Stehen, Liegen und Gehen (incl. einer Stunde gemeinsamer Mittagspause). Bei Interesse bitte anmelden über: ghanairall@gmail.com

Beginn: 13.06.2026 **Ende:** 13.06.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Asita Ghanai-Rall
Eierstr. 46
70199 Stuttgart

MBSR- Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 08.10.2026 **Ende:** 03.12.2026

Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse

Asita Ghanai-Rall
Eierstr. 46
70199 Stuttgart