

## Nächste Kurse von Birgit Müller-Kuhn

### Klassischer MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
MBSR - Herbstkurs 2026

**Beginn:** 13.10.2026    **Ende:** 08.12.2026

**Uhrzeit:** 19.00 Uhr

### Adresse

Das Gesundheitszentrum Göppingen

Ulmerstr. 41

73037 73037 Göppingen