

Nächste Kurse von Birgit Müller-Kuhn

Klassischer MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Informationsabend: 07.01.2026 (unverbindlich & kostenfrei)

Beginn: 03.02.2026 **Ende:** 24.03.2026

Uhrzeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Adresse

Das Gesundheitszentrum Göppingen

Ulmerstr. 41

73037 73037 Göppingen

Gelassen und präsent: Achtsamkeit als Schlüssel zur Stressbewältigung - Vertiefungskurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs ist der Vertiefungskurs zum Achtsamkeitsangebot vom No. 2024

Weitere Infos & Anmeldung unter:

www.hdf-gp.de

Beginn: 05.02.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Haus der Familie Göppingen

73033 Göppingen