VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Ulrike Adam

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Dieser Kurs kann von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Beginn: 14.10.2025 **Ende:** 02.12.2025
Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

Adresse
Bewegungswerkstatt Birkenau
Weinheimerstraße 6
69488 Birkenau