

# Nächste Kurse von Birgitta Kalz

### **MBSR 8-Wochen-Kurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und wird in der Regel von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

**Beginn:** 14.10.2025 **Ende:** 09.12.2025

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

## **Adresse**

## **Dachauer Forum**

Ludwig-Ganghofer-Straße 4 4 85221 Dachau

### MBSR 8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Dieser Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention zertifiziert und wird in der Regel von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

**Beginn:** 16.10.2025 **Ende:** 11.12.2025

Uhrzeit: 18:30 - 21:00 Uhr

### **Adresse**

# Brucker Forum

Heimstättenstraße 31 82256 Fürstenfeldbruck