

Nächste Kurse von Yvonne Thiele

MBSR-Kurs nach Jon Kabat-Zinn

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 14.10.2025 **Ende:** 02.12.2025

Uhrzeit: 18.30 - 21.00 Uhr

Adresse

Live-Online

Am Güldenplan 2f
65203 Wiesbaden