

## Nächste Kurse von Julie Shimizu

### MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

**Beginn:** 29.01.2026    **Ende:** 19.03.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

online

### MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

**Beginn:** 29.01.2026    **Ende:** 19.03.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

### MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

**Beginn:** 09.02.2026    **Ende:** 21.03.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

### MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

**Beginn:** 09.02.2026    **Ende:** 21.03.2026

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

#### Adresse

online

### MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 11.02.2026    **Ende:** 01.04.2026

**Uhrzeit:** 09:30 Uhr

#### Adresse

online

### MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 11.02.2026    **Ende:** 01.04.2026

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

#### Adresse

Dossenheim

Korngasse 20  
69221

### 8 Wochen Mindful Self Compassion Kurs mit Retreat

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 13.04.2026    **Ende:** 08.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

#### Adresse

online