

Nächste Kurse von Julie Shimizu

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBSR 8 Wochen Kurs mit retreat

Beginn: 15.06.2026 **Ende:** 06.08.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Dossenheim
Korngasse 20
69221

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBSR 8 Wochen Kurs online mit retreat

Beginn: 15.06.2026 **Ende:** 06.08.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

online

MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBSR 8 Wochen Kurs mit retreat

Beginn: 17.06.2026 **Ende:** 05.08.2026

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Adresse

Dossenheim
Korngasse 20
69221

MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBSR 8 Wochen Kurs mit retreat

Beginn: 17.06.2026 **Ende:** 05.08.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

online

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

Beginn: 16.07.2026 **Ende:** 14.09.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

Beginn: 16.07.2026 **Ende:** 14.09.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

online

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 07.11.2026

Beginn: 17.09.2026 **Ende:** 19.11.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

online

8 Wochen Mindful Self Compassion Kurs mit Retreat

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Schluss mit dem inneren Kritiker: Mit dem evidenzbasierten 8 Wochen Kurs Mindful Self Compassion nach Dr. Kristin Neff und Dr. Christopher Germer.

Beginn: 21.09.2026 **Ende:** 29.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse

Dossenheim
Korngasse 20
69221

MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

Beginn: 23.09.2026 **Ende:** 19.11.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Dossenheim
Korngasse 20
69221

MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 07.11.2026

Beginn: 23.09.2026 **Ende:** 19.11.2026

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Adresse

online

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

Beginn: 24.09.2026 **Ende:** 19.11.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Dossenheim
Korngasse 20
69221

MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 07.11.2026

Beginn: 24.09.2026 **Ende:** 19.11.2026
Uhrzeit: 18:00 Uhr

Adresse
online