

## Nächste Kurse von Julie Shimizu

### MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
8 Wochen Kurs online mit Retreat

**Beginn:** 22.04.2026    **Ende:** 24.06.2026

**Uhrzeit:** 16:30 Uhr

#### Adresse

online

### MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
8 Wochen Kurs nach Jon Kabat-Zinn mit Retreat

**Beginn:** 22.04.2026    **Ende:** 24.06.2026

**Uhrzeit:** 16:00 Uhr

#### Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

### 8 Wochen Mindful Self Compassion Kurs mit Retreat

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Schluss mit dem inneren Kritiker: Mit dem evidenzbasierten 8 Wochen Kurs Mindful Self Compassion nach Dr. Kristin Neff und Dr. Christopher Germer.

**Beginn:** 27.04.2026    **Ende:** 29.06.2026

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

#### Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

### MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
MBSR 8 Wochen Kurs mit retreat

**Beginn:** 15.06.2026    **Ende:** 06.08.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

Dossenheim  
Korngasse 20  
69221

**MBSR 8 Wochen Kurs**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
MBSR 8 Wochen Kurs online mit retreat

**Beginn:** 15.06.2026    **Ende:** 06.08.2026  
**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Adresse**

online

**MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
MBSR 8 Wochen Kurs mit retreat

**Beginn:** 17.06.2026    **Ende:** 05.08.2026  
**Uhrzeit:** 09:30 Uhr

**Adresse**

Dossenheim  
Korngasse 20  
69221

**MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
MBSR 8 Wochen Kurs mit retreat

**Beginn:** 17.06.2026    **Ende:** 05.08.2026  
**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Adresse**

online

**MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

**Beginn:** 16.07.2026    **Ende:** 14.09.2026

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Adresse**

Dossenheim  
Korngasse 20  
69221

**MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

**Beginn:** 16.07.2026    **Ende:** 14.09.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

online

**MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 07.11.2026

**Beginn:** 17.09.2026    **Ende:** 19.11.2026

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Adresse**

online

**8 Wochen Mindful Self Compassion Kurs mit Retreat**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
Schluss mit dem inneren Kritiker: Mit dem evidenzbasierten 8 Wochen Kurs Mindful Self Compassion nach Dr. Kristin Neff und Dr. Christopher Germer.

**Beginn:** 21.09.2026    **Ende:** 29.06.2026

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Adresse**

Dossenheim  
Korngasse 20  
69221

**MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

**Beginn:** 23.09.2026    **Ende:** 19.11.2026

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Adresse**

Dossenheim  
Korngasse 20  
69221

**MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 07.11.2026

**Beginn:** 23.09.2026    **Ende:** 19.11.2026

**Uhrzeit:** 09:30 Uhr

**Adresse**

online

**MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 29.08.2026

**Beginn:** 24.09.2026    **Ende:** 19.11.2026

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Adresse**

Dossenheim  
Korngasse 20  
69221

**MBSR 8 Wochen Vormittagskurs mit Tag der Achtsamkeit**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 07.11.2026

**Beginn:** 24.09.2026    **Ende:** 19.11.2026

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr

**Adresse**

online