Nächste Kurse von Julie Shimizu

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 16.03.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Dossenheim
Korngasse 20
69221

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 26.01.2026 **Ende:** 16.03.2026
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
online

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
online

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Dossenheim
Korngasse 20
69221

8 Wochen Mindful Self Compassion Kurs mit Retreat
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 08.06.2026
Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse
Dossenheim
Korngasse 20
69221

8 Wochen Mindful Self Compassion Kurs mit Retreat
MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 08.06.2026
Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse
online