

Nächste Kurse von Julie Shimizu

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

online

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 29.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 09.02.2026 **Ende:** 21.03.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

MBSR 8 Wochen Abendkurs mit Tag der Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der 8 Wochen Kurs mit Vormittag in Stille am 28.02.2026

Beginn: 09.02.2026 **Ende:** 21.03.2026

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Adresse

online

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 11.02.2026 **Ende:** 01.04.2026

Uhrzeit: 09:30 Uhr

Adresse

online

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 11.02.2026 **Ende:** 01.04.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Dossenheim

Korngasse 20

69221

8 Wochen Mindful Self Compassion Kurs mit Retreat

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 13.04.2026 **Ende:** 08.06.2026

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Adresse

online