

Nächste Kurse von Sina Lumpe

MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit VORMITTAGS (live online)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen Mittwoch VORMITTAGS (8.30 bis 11.00 Uhr) - ONLINE

7. Januar

14. Januar

21. Januar

28. Januar

4. Februar

11. Februar

Tag der Achtsamkeit 14. Februar (auf Wunsch in Präsens)

18. Februar

25. Februar

Beginn: 07.01.2026 **Ende:** 28.02.2026

Uhrzeit: 8:30 - 11:00 Uhr

Adresse

Sina Lumpe - ruhegeist - St. Georg / Hohenfelde

Ackermannstraße. 36 22087 HAMBURG