

## Nächste Kurse von Sandra Götttsche

### MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 28.08.2026    **Ende:** 16.10.2026

**Uhrzeit:** 16:30 Uhr

### Adresse

Freiraum Panketal

Alt Zepernick 26

16341 Panketal

## Tag der Achtsamkeit - ein Tag im Schweigen

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 27.09.2026

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

### Adresse

Zentrum Wohlklang

Klementstraße 7

16321 Bernau

### MBSR

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 07.10.2026    **Ende:** 09.12.2026

**Uhrzeit:** 17:00 Uhr

### Adresse

Praxis Wohlklang

Klementstrasse 7

16321 Bernau b. Berlin

## Mindful2Work Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 07.11.2026    **Ende:** 12.12.2026

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

### Adresse

Praxis Wohlklang  
Klementstrasse 7  
16321 Bernau b. Berlin

### MBSR Auffrischungs- und Vertiefungskurs

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 27.11.2026    **Ende:** 18.12.2026

**Uhrzeit:** 17:00 Uhr

#### Adresse

Freiraum Panketal  
Alt Zepernick 26  
16341 Panketal

### Tag der Achtsamkeit - ein Tag im Schweigen (KOPIE)

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

**Beginn:** 06.12.2026

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

#### Adresse

Zentrum Wohlklang  
Klementstraße 7  
16321 Bernau