

Nächste Kurse von Katrin Hensel

MBCT - Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 15.04.2026 **Ende:** 03.06.2026

Uhrzeit: 18 - 20.30 Uhr

Adresse

Zentrum für Achtsamkeit - Potsdam

Mittelstr. 24

14467 Potsdam

MSC Achtsames Selbstmitgefühl | Online - Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

am 1.5. findet der Kurs nicht statt

Beginn: 17.04.2026 **Ende:** 12.06.2026

Uhrzeit: 10 - 12.30 Uhr

Adresse

Zentrum für Achtsamkeit - Potsdam

Mittelstr. 24

14467 Potsdam