

## Nächste Kurse von Katrin Hensel

### MSC Achtsames Selbstmitgefühl | Online - Präsenz

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen  
am 1.5. findet der Kurs nicht statt

**Beginn:** 17.04.2026    **Ende:** 12.06.2026

**Uhrzeit:** 10 - 12.30 Uhr

### Adresse

Zentrum für Achtsamkeit - Potsdam

Mittelstr. 24

14467 Potsdam