VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Anja Nothelfer

MBSR-Kurs, abends

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Achtwöchiges Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn
(Keine Kurstermine in den Herbstferien)

Beginn: 03.11.2026 **Ende:** 22.12.2026
Uhrzeit: 18:30-21:00 Uhr

Adresse
Achtsamkeitspraxis Berlin
Hessische Str. 12
10115 Berlin