

## Nächste Kurse von Eva-Maria Rosen

### MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 14.09.2026    **Ende:** 09.11.2026

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Rosenhof

Braune-Moor-Str. 1

49844 Bawinkel