

Nächste Kurse von Monika Lange

Achtsamkeit und Meditation

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Neue offene Gruppe zu Achtsamkeit, Selbstmitgefühl und Meditation.

Beginn: 01.09.2026 **Ende:** 30.12.2026

Uhrzeit: 18:30- 20:00 Uhr

Adresse