

Nächste Kurse von Marion Reinitzhuber

MBSR 8-Wochen Kurs Jänner 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer 8-Wochen MBSR Kurs vor Ort in Salzburg.
Donnerstags, 17:30- 20:00
Vorgespräch nach individueller Terminvereinbarung.
Tag der Achtsamkeit am Sa., 26.04.2025

Kosten: 400€

<https://www.medizinundyoga.at/angebote-1/mbsr-stressbew%C3%A4ltigung-durch-achtsamkeit/>

Für in Deutschland Krankenversicherte: Meine Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention der deutschen Krankenkassen als Präventionskurse anerkannt und können bezuschusst werden. Die genauen Bedingungen erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Beginn: 22.01.2026 **Ende:** 19.03.2026

Uhrzeit: 17:30 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber

Hellbrunner Str. 11a
5020 Salzburg

MBCT 8-Wochen Kurs Jänner 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBCT - Mindfulness based cognitive therapy

Ein Achtsamkeitskurs für Menschen mit Depressionserfahrung (Rückfallprophylaxe).

8-Wöchiger Kurs, online auf Zoom.
Freitags, 17:00- ca. 19:00
Vorgespräch nach individueller Terminvereinbarung.
Tag der Achtsamkeit am Sa., 21.02.2026

Kosten: 250€

<https://www.medizinundyoga.at/angebote-1/mbsr-stressbew%C3%A4ltigung-durch-achtsamkeit/>

Dieser Kurs ist Teil meines Masterstudiums "Mindfulness Based Approaches" an der Bangor University, UK, und wird daher ausnahmsweise vergünstigt angeboten.
Der Kurs wird von zwei sehr erfahrenen Supervisorinnen begleitet. Für den Lernfortschritt erforderliche Informationen werden selbstverständlich ausschließlich nach schriftlicher Einwilligung anonymisiert verwendet.

Beginn: 23.01.2026 **Ende:** 20.03.2026

Uhrzeit: 17:00 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber

Hellbrunner Str. 11a
5020 Salzburg

MBCT 8-Wochen Kurs April 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBCT - Mindfulness based cognitive therapy

Ein Achtsamkeitskurs für Menschen mit Depressionserfahrung (Rückfallprophylaxe).

8-Wöchiger Kurs, online auf Zoom.
Mittwochs, 10:00-12:00
Vorgespräch nach individueller Terminvereinbarung.
Tag der Achtsamkeit am Sa., 30.05.2026

Kein Kurs am 13.05.2026!

Kosten: 400€
<https://www.medizinundyoga.at/angebote-1/mbsr-stressbew%C3%A4ltigung-durch-achtsamkeit/>

Beginn: 22.04.2026 **Ende:** 17.06.2026
Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber
Hellbrunner Str. 11a
5020 Salzburg

MBSR 8-Wochen Kurs April 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer 8-Wochen MBSR Kurs vor Ort in Salzburg.
Donnerstags, 17:30- 20:00
Vorgespräch nach individueller Terminvereinbarung.
Tag der Achtsamkeit am So, 31.05.2026

Kein Kurs an den Donnerstag- Feiertagen (14. Mai und 4. Juni)

Kosten: 400€
<https://www.medizinundyoga.at/angebote-1/mbsr-stressbew%C3%A4ltigung-durch-achtsamkeit/>

Für in Deutschland Krankenversicherte: Meine Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention der deutschen Krankenkassen als Präventionskurse anerkannt und können bezuschusst werden. Die genauen Bedingungen erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Beginn: 23.04.2026 **Ende:** 25.06.2026
Uhrzeit: 17:30 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber
Hellbrunner Str. 11a

