

Nächste Kurse von Marion Reinitzhuber

MBCT 8-Wochen Kurs April 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
MBCT - Mindfulness based cognitive therapy

Ein Achtsamkeitskurs für Menschen mit Depressionserfahrung (Rückfallprophylaxe).

8-Wöchiger Kurs, online auf Zoom.
Mittwochs, 10:00-12:00
Vorgespräch nach individueller Terminvereinbarung.
Tag der Achtsamkeit am Sa., 30.05.2026

Kein Kurs am 13.05.2026!

Kosten: 400€

<https://www.medizinundyoga.at/angebote-1/mbsr-stressbew%C3%A4ltigung-durch-achtsamkeit/>

Beginn: 22.04.2026 **Ende:** 17.06.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber
Hellbrunner Str. 11a
5020 Salzburg

MBSR 8-Wochen Kurs April 2026

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen
Klassischer 8-Wochen MBSR Kurs vor Ort in Salzburg.
Donnerstags, 17:30- 20:00
Vorgespräch nach individueller Terminvereinbarung.
Tag der Achtsamkeit am So, 31.05.2026

Kein Kurs an den Donnerstag- Feiertagen (14. Mai und 4. Juni)

Kosten: 400€

<https://www.medizinundyoga.at/angebote-1/mbsr-stressbew%C3%A4ltigung-durch-achtsamkeit/>

Für in Deutschland Krankenversicherte: Meine Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention der deutschen Krankenkassen als Präventionskurse anerkannt und können bezuschusst werden. Die genauen Bedingungen erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Beginn: 23.04.2026 **Ende:** 25.06.2026

Uhrzeit: 17:30 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber
Hellbrunner Str. 11a
5020 Salzburg

