VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nächste Kurse von Jana Hudasch

MBSR-8-Wochen-Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit (KOPIE)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 29.10.2025 **Ende:** 17.12.2025
Uhrzeit: 18.30 Uhr

Adresse
Jana Hudasch
Oppelner Straße 5
47443 Moers